

Heike Betz

Coaching & Beratung

Ich freue mich, wenn es regnet, denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch.

(Karl Valentin)

Als Systemischer Gestalt-Coach, Leitung pädagogischer Einrichtungen und aktive Athletin sowie Trainerin im Judo-Sport verbinde ich konventionelle Methoden, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit Intuition und dem nötigen Schuss Aktivität.
Dank meiner langjährigen Erfahrung habe ich einen guten Blick dafür, wann und wie man Bewegung mit verschiedenen Wertevorstellung kombiniert und so in den (Arbeits-)Alltag integriert, dass dies für mehr Wohlbefinden sorgt. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, sowohl Stress und dem damit oft verbundenen Burnout sowohl bei Führungskräften als auch Mitarbeitern aktiv individuell und praktikabel zu begegnen.

Coaching

Heterautonomy

Heterautonomy – oder warum Work-Life-Balance nicht zu dem Ergebnis führt, das für Führungskräfte wichtig ist. Heterautonomy differenziert zwischen Personen abhängig guter und weniger guter Arbeit und zieht nicht die Grenze zwischen Arbeit und Privatleben zieht mit eindeutig negativ konnotierter Wertung der Arbeit. Bei der Heterautonomy steht die Lebensflexibilität im Vordergrund.

Führungskräfte-Coaching

Als Shackelton in den Südpolarkreis vorstieß musste er mehr als Führungskraft, denn als Forscher agieren. Die neuen Ufer zu denen er vorstieß bewegen uns auch heute noch im Führungskräfte-Coaching, da er es schaffte, dass seine Männer ihm folgten. Ob der schier aussichtslosen Situation ließ er sich von seinen Stärken und Werten leiten und wog stets den Wert seines Ziels gegen den Preis dieses zu erreichen ab. Eigenes Führungsverhalten zu reflektieren und echte Führungsqualitäten entwickeln steht dabei im Zentrum.

Ressourcen-management

Mit Teambildungs-Maßnahmen und Erfahrungslernen sollen Phasen und Strukturen kleinerer Gruppen, die direkt miteinander in Kontakt stehen strukturiert und vertrauensvoll zu einer Kooperationsbereitschaft und Teamgeist führen, um im (Arbeits-)Alltag ein Ziel zu erreichen. Ressourcenaktivierung im Team aber auch individuell gehört mit zu den essentiellen Bausteinen für den nötigen Impetus.
Dazu zählen u.a. Konflikt-Coaching (Einzel- und Teamcoaching) sowie Prozessbegleitung und (kontinuierliche) Veränderungsprozesse.

Methoden

Je nach Zielsetzung werden Führungskompetenzen, Kooperations- oder Kommunikationsfähigkeit gefördert oder entwickelt.

Dabei kommen u.a. folgende Methoden schwerpunktmäßig zum Einsatz:

- systemisches Gestaltcoaching
- Indoor oder Outdoor-Maßnahmen
- situatives Erfahrungslernen
- Kaiseki (in Entwicklung)
- Self-Assessment
- Teamevents oder Teambuilding

Beratung

Early Excelence EEC

Beim EEC sollen die Potentiale zu exzellenten Leistungen durch Mithilfe der externen Experten erkannt und richtig gefördert werden. Ursprünglich für Kinder- und Familienzentren entwickelt bietet sich dieser Ansatz aber auch in einem frühen Stadium eines internen Recruiting-Prozesses an.

Prozessoptimierung

Prozessoptimierung in Unternehmen und sozialen Einrichtungen wird durch eine differenzierte Prozessanalyse unterstützt. Die Vermittlung von Werten bzw. die Wertediskussion hat bei allen Maßnahmen einen festen Platz. Ein eingebetteter Onboardingprozess ist ebenso wichtig wie ein auf das Unternehmen zu geschnittenes Beschwerdemanagament sowie die eine adäquate Feedbackkultur mit Monitoringprozessen.

Mein Weg

Veränderungen begleiten mich kontinuierlich und sind für mich mehr als nur ein Gewürz zur Verfeinerung. Sie sind die Essenz für Weiterentwicklung. So gehören Organisationsplanung, Organisations- und Personalentwicklung, Projektleitung oder Evaluationsbegleitung zu den Kernbereichen meines Wirkens.
Leitungsaufgaben und projektorientiertes Arbeiten bestimmen neben meinen beratenden Tätigkeiten meinen beruflichen Alltag.
Nach der Ausbildung zur Erzieherin an der FA für Sozialpädagogik Würzburg habe ich nach einigen Erfahrungsjahren zügig meine erste Leitungsstelle einer Kita in Bad Mergentheim übernommen.
Durch einen Standortwechsel nach Stuttgart habe ich nach einer kurzen Eingewöhnungsphase als Leitung direkt den Neuaufbau einer Kita mit einem Mehrgenerationen-Projekt durchgeführt. Parallel zu meinen Leitungsaufgaben (derzeit leite ich zwei Häuser.) habe ich jüngst (2017/18) Teile der EEC-Fachkräfte-Ausbildung übernommen.

Seminare, Schulungen, Moderation

Darüber hinaus agiere ich noch als Referent für verschiedene Organisationen und auf Anfrage. Ein fester Bestandteil sind Seminare und Schulungen bei der Heinz Heide Dürr-Stiftung mit den Schwerpunkten Erziehungspartnerschaft, pädagogische Strategien/ethischer Code und Prozessbegleitung. Wertentwicklung und Methodik gehört ebenso ins Programm wie Team- und Persönlichkeitsentwicklung, auch als Spezialeinheit für eine internationale Trainerfortbildung durchgeführt.

Zertifikate/Lizenzen

- Zertifikat als Beraterin für Eyerly-Excellence-Centres. Integrierte Zentren für Kinder und ihre Familien (BA St. Loreto Ostalbkreis - Stuttgart)
- Zertifikat Leitungsqualifikation (CV Stuttgart)
- DOSB Trainer-B Lizenz Judo
- Ausbildung Systemischer Gestaltcoach (CV Stuttgart) Ende 01/2018

Ehrenamt/Soziales Engagement

Ehrenamtliche Tätigkeiten und soziales Engagement sind ein wichtiger Bestandteil meines Lebens und damit auch ein essentieller Baustein meines Erfahrungshorizontes.

- Vorstandsmitglied des Fördervereins Kyuentai e.V.
- Athletin der Judo-Kata Nationalmannschaft
- Bezirkskoordination des Württembergischen Judo-Verbandes

Für Wunder muss man beten, für Veränderungen aber arbeiten.

Thomas von Aquin

Lösungswege zu finden erscheint uns oftmals als komplexer Prozess, da die Suche nach dem geraden Weg sehr viele Abbiegungen beinhaltet. Ob es den richtigen Weg gibt, kann niemand sagen. Einen passenden gibt es immer. Dieser Weg liegt oft schon vor einem, ist aber noch verborgen. Er muss meist nur noch freigelegt werden. Gerne begleite ich Sie dabei, die Steine und Hindernisse, die auf Ihrem Weg liegen zu entfernen oder diese zu umgehen. Die Hindernisse werden wir aber auch als Baumaterial für neue Strukturen nutzbar machen. Es ist mir wichtig, Sie dabei zu unterstützen, nach den Aspekten und Blickwinkeln zu suchen, die für Sie das Hindernis darstellen ihre wahre Stärke zu spüren und entsprechende Entscheidungen zu treffen.
Eines der Ziele ist es, Ihre Passion mit den richtigen Impulsen (wieder) zu stimulieren, um persönlich oder unternehmerisch Ihre Bedürfnisse zu erfüllen und die selbst- bzw. fremd gesteckten Ziele zu erreichen.

Jedes Individuum, jedes Unternehmen hat verstecktes und unentdecktes Potenzial, welches Veränderung und den damit verbundenen Erfolgsweg möglich machen. Diese Potentiale wollen wir gemeinsam als „Schatz“ bergen und für Ihre Situation als wichtige Ressource nutzbar machen.

Wichtig ist nicht, besser zu sein als alle anderen.
Wichtig ist, besser zu sein als du gestern warst

Jigoro Kano (zugeschrieben)

Veränderung, Neuordnung oder aber Innovation passieren in einem stetigen, oft zunächst nicht erkennbaren Prozess. Fortschritt und Weiterentwicklung erfolgen als intuitiver aber stiller Wandlungsprozess. Sie sehen die Lösung so unauffällig wie trivial auf einmal vor sich und wissen intuitiv, was zu tun ist. Diese Klarheit führt zu einem guten und nachhaltig angenehmen Gefühl.



露の世は
露の世ながら
さりながら

小林一茶

tsuyu no yo wa
tsuyu no yo nagara
sari nagara

Eine Welt aus Tau (gemacht)
wie Tau ist sie vergänglich
und dennoch…

Kobayashi Issa (Übersetzung W. Fanderl)

E-MAIL info@heike-betz.de
WEB www.heike-betz.de
ANSCHRIFT Simon-Hayum-Str. 14, 72074 Tübingen
MOBIL +49 151 5025 1604